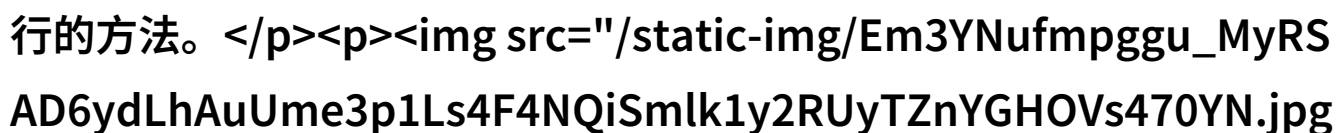


宝妈们用后门解决问题的智慧之集

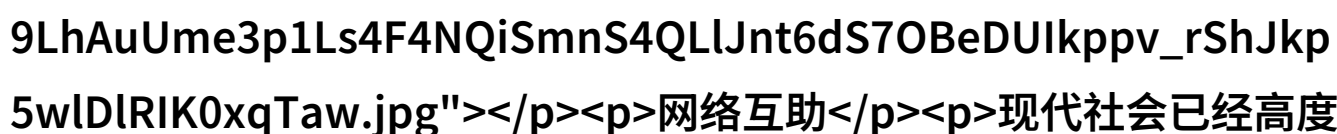
在育儿路上，宝妈们面临着无数挑战和难题。从孩子的成长需要到日常生活中的琐事，似乎每一个细节都值得深思熟虑。然而，在现实中，宝妈们往往不得不以一种更加灵活和创新的方式来应对这些问题。这就是所谓的“后门”解决方案——那些非官方、非正规，但却有效且可行的方法。



寻找社区资源

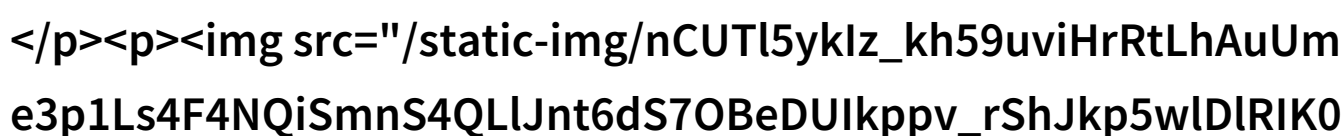
宝妈们通常会发现，在社区中有很多资源可以利用，比如图书馆里的教育材料、公园里的户外活动场地等。

这些都是免费或低成本的，而对于家庭来说，这些小额开支是很容易承受的。



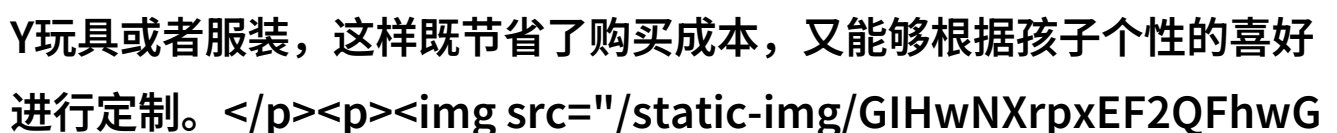
网络互助

现代社会已经高度依赖互联网，因此网络上的各种社交平台和群组成了宝妈们获取信息、分享经验的一个重要途径。在这里，他们可以找到其他家长共享知识点，或者询问遇到的问题，也许还能得到一些不可预见但很实用的建议。



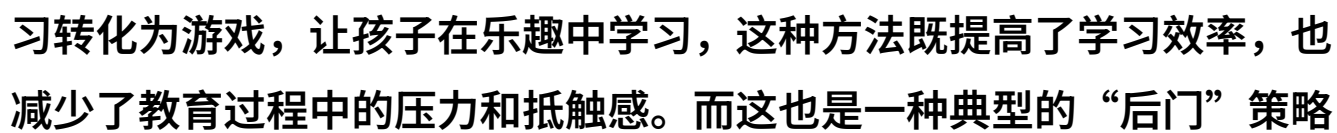
家庭自制产品

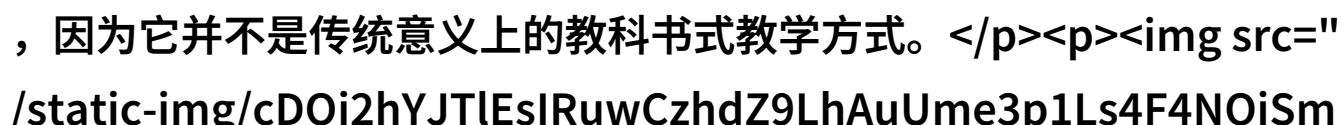
有些时候，有些商品虽然在市场上买不到，但是如果自己动手制作一下，就能满足需求。比如DIY玩具或者服装，这样既节省了购买成本，又能够根据孩子个性的喜好进行定制。



教育游戏化

通过将学习转化为游戏，让孩子在乐趣中学习，这种方法既提高了学习效率，也减少了教育过程中的压力和抵触感。而这也是一种典型的“后门”策略，因为它并不是传统意义上的教科书式教学方式。





nS4QLlJnt6dS70BeDUlkppv_rShJkp5wlDlRIK0xqTaw.jpg"></p>

<p>自然环境适应性训练</p><p>自然环境提供了丰富多样的适应性训练机会，比如户外探险、小动物观察等活动，可以帮助孩子发展出更多实用的技能，同时也锻炼身体健

康。此类活动通常不需要昂贵设备，只需一点点想象力和勇气就能完成。</p><p>家庭合作与团结协作精神培养</p><p>家庭成员之间相互支持与协作，对于培养孩子良好的情绪管理能力以及团队合作意识至关重要。这不仅是一个“后门”的解决方案，更是对未来社会的一种积极投资。</p><p>下载本文pdf文件</p>