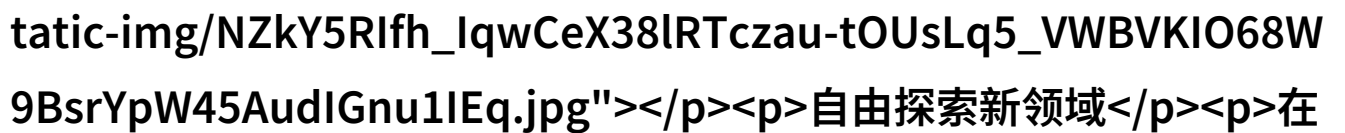
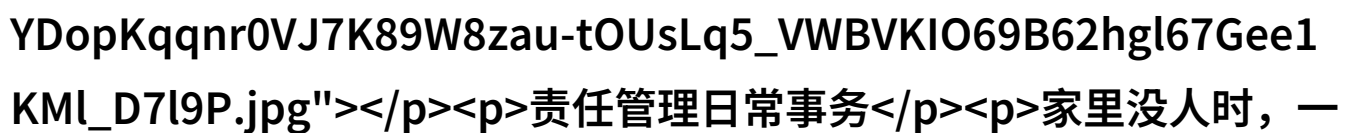


家中无人独自料理自由与责任的交织

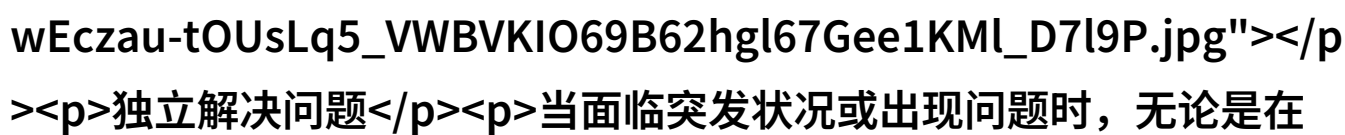
在家中无人的时候，一个人往往会有更多的自由去做一些自己想做的事情，但同时也伴随着对这些事情负责的重量。这种状态下，我们需要既要享受这份自由，又要承担起相应的责任。

自由探索新领域

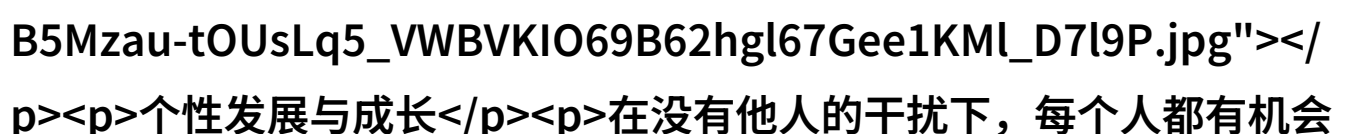
在家里没人时，人们常常会尝试一些以前没有机会去接触或学习的事物。这可能是因为他们对某个领域产生了兴趣，也可能是因为想要逃避日常生活中的压力。在这个过程中，他们可以深入了解自己真正感兴趣的话题，从而获得新的知识和技能。

责任管理日常事务

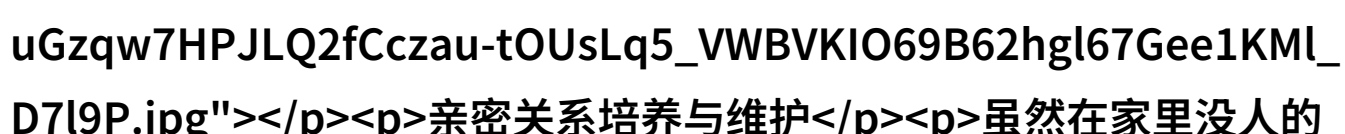
家里没人时，一个人必须负责处理所有家庭事务，无论是清洁、烹饪还是财务管理等。这种情况下，他们需要学会如何高效地分配时间和资源，以确保一切都能顺利进行。此外，他们还需保持良好的习惯，比如按时完成工作，不留遗憾。

独立解决问题

当面临突发状况或出现问题时，无论是在技术方面还是日常生活的问题，都需要个人独立寻找解决方案。这不仅锻炼了思维能力，还增强了应变能力，使得人们能够更加自信地处理各种挑战。

个性发展与成长

在没有他人的干扰下，每个人都有机会更好地展现自己的个性，这对于心理健康和情绪稳定非常重要。当我们被允许按照自己的节奏行事时，我们能够更真实地表达自己，同时也有机会从错误中学习并成长。

亲密关系培养与维护

虽然在家里没人的

时候我们拥有更多的自由，但这并不意味着我们应该忽视与他人的联系。恰恰相反，在这样的环境下，我们有更多时间去思考如何更好地维护我们的亲密关系，可以通过电话、视频通话或者写信等方式来保持沟通，并且加深彼此之间的情感纽带。

心理平衡与放松

最后，在家的空旷空间可以让我们暂时逃离繁忙的工作和社会压力，找到内心的一片宁静。在这里，我们可以通过阅读、听音乐、冥想等方式来达到心理平衡，为未来充满活力的生活奠定基础。

[下载本文pdf文件](/pdf/683686-家中无人独自料理自由与责任的交织.pdf)