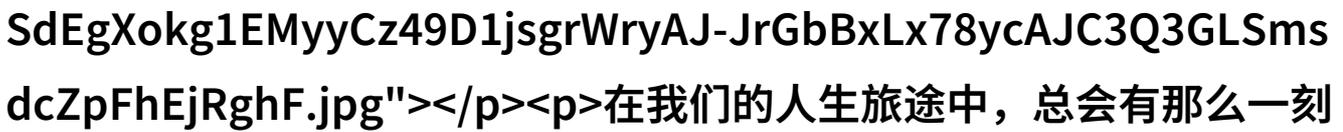


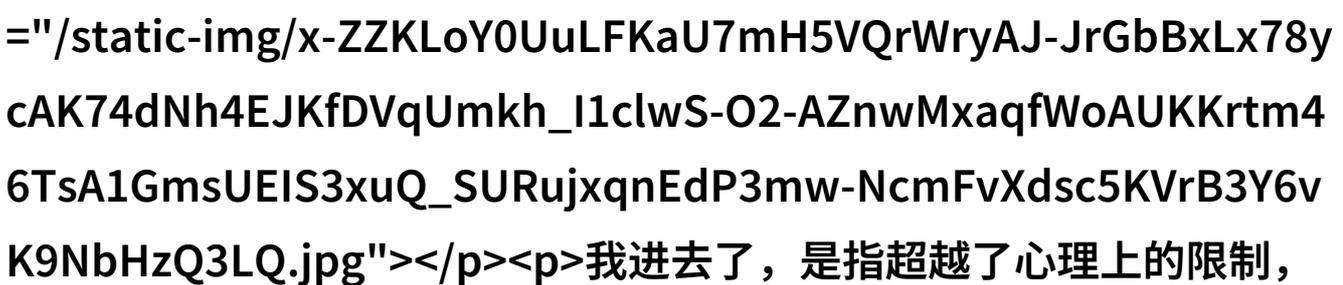
我进去了探索心灵深处的冒险

我进去了：探索心灵深处的冒险

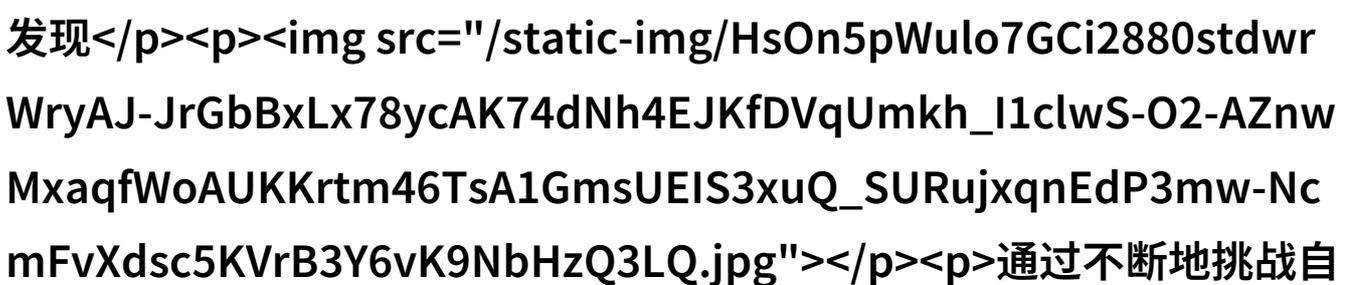
在我们的

人生旅途中，总会有那么一刻，我们决定跨过那道看似遥不可及的门槛，踏入一个全新的世界。这个世界可能是充满未知的，也可能是既熟悉又陌生的，但无疑，它将带给我们前所未有的体验和启示。

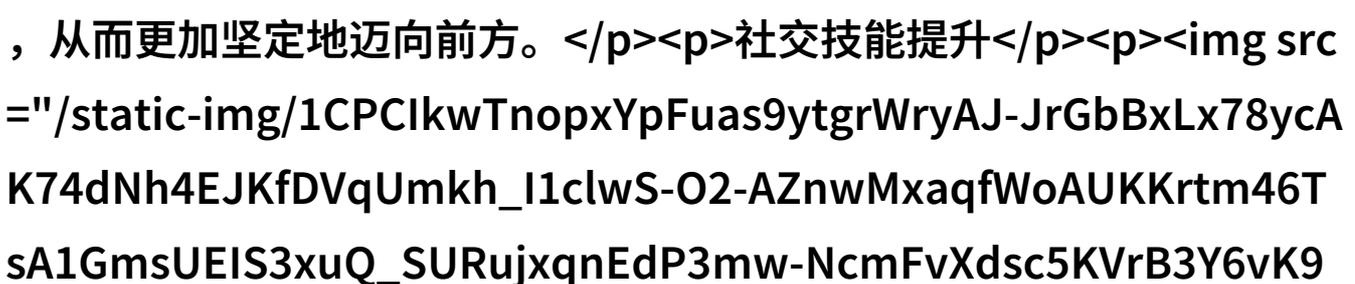
心理边界之外

我进去了，是指超越了心理上的限制，走向更为真实、更为纯粹的情感与思想交流。在这个过程中，我们学会接纳他人，不再害怕被伤害，因为我们明白真正的沟通并非取决于表面的接受或拒绝，而是建立在相互理解和尊重之上。

深层次自我发现

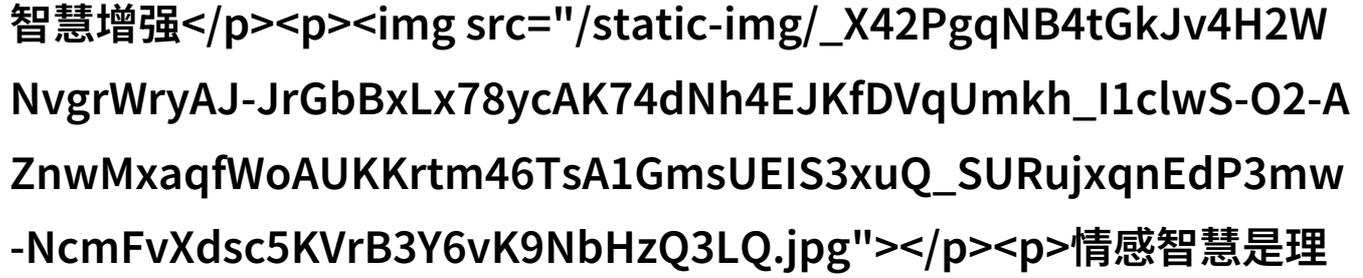
通过不断地挑战自我的极限，我进去了也意味着对内心世界的一种探索。每一次尝试都是一次对自己能力和潜力的大胆假设，每一次成功都是对自我信念的一次加强。这不仅让我们认识到自己的优点，也帮助我们克服了恐惧与不安，从而更加坚定地迈向前方。

社交技能提升

面对各种复杂的人际关系，我进去了是一个逐步适应社交环境、提高沟通技巧的过程。在这条道路上，我们学会如何有效地表达自己，同时也学习倾听他人的声音，这些技能对于日后的

生活和工作至关重要，为我们的未来奠定了坚实的基础。

情感智慧增强



情感智慧是理解自己以及他人情绪反应能力的一个衡量标准。我进去了意味着不断增强这种智慧，使得我们的判断更加明晰，对待问题更加成熟。这种智慧能够帮助我们处理复杂的情境，更好地维护人际关系，并从经验中汲取教训。

成长与转变

随着时间推移，当你经历了一系列的心理挑战，你会发现自己已经不是当初那个不了解世间万物的小孩。你变得更加成熟、包容，并且拥有更多解决问题的手段。这一切都是因为你勇敢地“进去”，勇敢地面对那些曾经让你感到困惑甚至恐惧的事情。

生命意义深化

最后，“我进去了”还意味着生命意义的一种深化。当一个人开始真正了解自己的价值观、目标，以及这些观念如何影响他们周围的人时，他们就能找到一种内在的平静与满足。这是一种精神上的成长，让人感觉到生命中的每个瞬间都值得珍惜，每一步都有其意义。

[下载本文pdf文件](/pdf/637866-我进去了探索心灵深处的冒险.pdf)