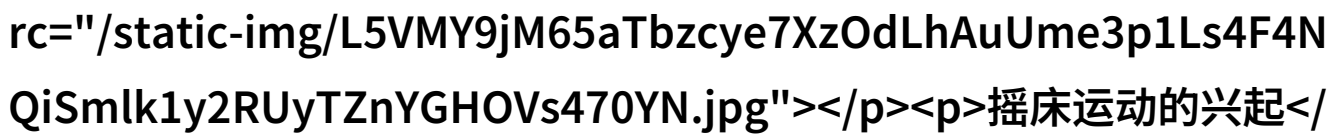


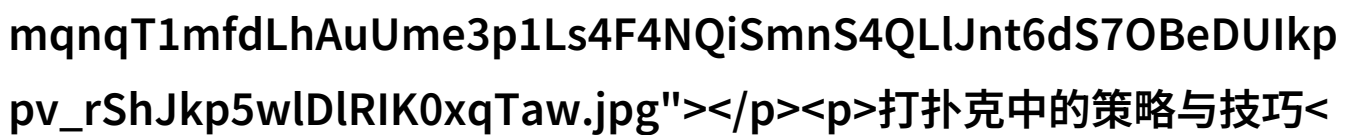
打扑克摇床美国剧烈摇床运动与牌桌上的

打扑克，摇床：美国剧烈摇床运动与牌桌上的挑战



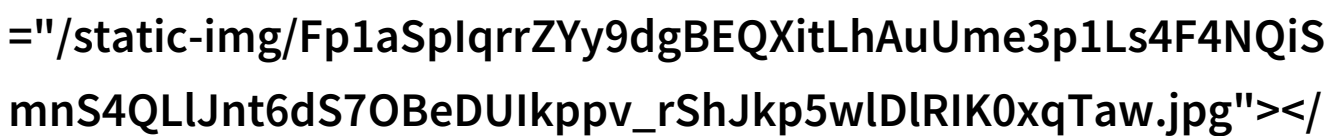
摇床运动的兴起

在过去几年中，一种名为“American Shake Table”的剧烈摇床运动在美国迅速流行起来，这种运动不仅仅是身体锻炼，更是一种社交活动。参与者们通过高强度的振动来放松身心，同时也成为了一次团体活动。



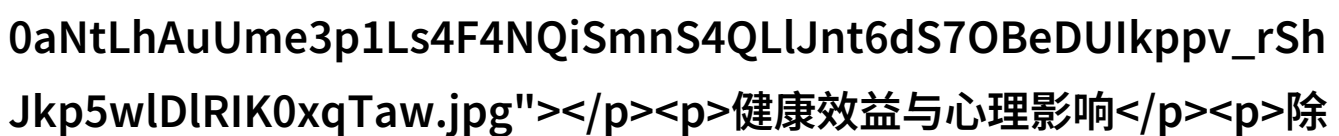
打扑克中的策略与技巧

打扑克作为一项需要智力和运气并重的游戏，它在shake table社区中也占据了重要地位。玩家们学会了如何利用这种独特的环境来提高自己的策略和技巧，比如观察对手的心理变化等。




社交互动与人际关系

shake table社区提供了一个非常好的社交平台，人们可以在激烈的比赛中建立起深厚的人际关系。这种共同经历不仅加深了彼此间的情感联系，也让他们之间建立起了信任和合作精神。



健康效益与心理影响

除了锻炼身体外，shake table还带来了其他健康效益，如减少压力、改善睡眠质量等。而对于那些喜欢参加这种活动的人来说，它成为了他们日常生活中的重要组成部分，不再是单纯的一种娱乐方式。



文化传播与影响力

随着shake table文化的传播，其独特风格开始影响着周围环境。从装饰到服饰，再到行为习惯，

都有其独有的特色。这不仅提升了社区整体氛围，也吸引了一批新的粉丝加入其中。

未来的发展趋势

未来，我们预计shake table将继续发展成为一种全面的生活方式，不仅限于游戏或健身，而是将其融入日常生活之中。此外，随着技术不断进步，我们可能会看到更多基于shake table原理设计出的新产品或服务出现。

[下载本文pdf文件](/pdf/627738-打扑克摇床美国剧烈摇床运动与牌桌上的挑战.pdf)