
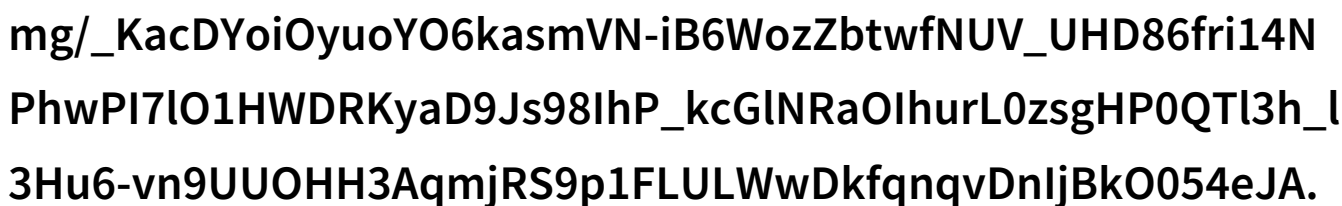


痞幼吃鸡的快乐时刻

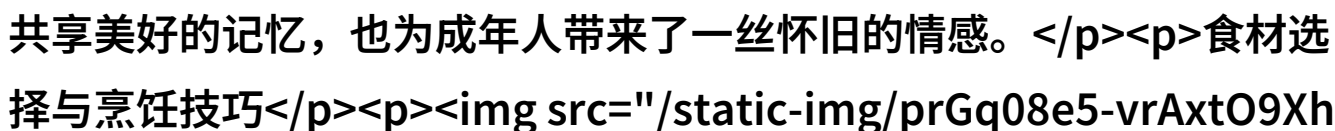
痞幼吃鸡的快乐时刻

在这个充满欢笑和期待的场景中，我们可以看到痞幼吃鸡这一主题背后蕴含的深层意义。以下是对其几个关键要素的一些思考。

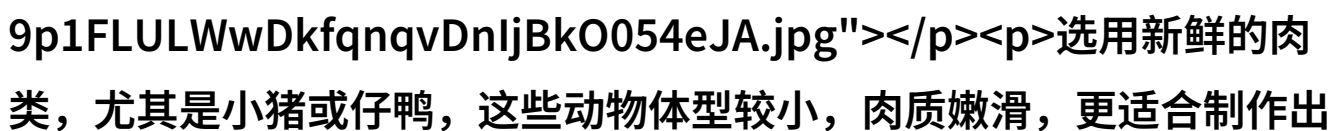
痞幼吃鸡：一个文化现象

痞幼吃鸡并非仅仅是一种食物，它更是一个文化现象，反映了我们对于生活中的简单快乐追求。它让人回忆起童年时期与家人共享美好的记忆，也为成年人带来了一丝怀旧的情感。

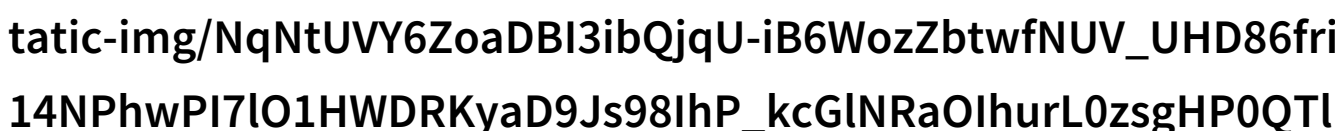
食材选择与烹饪技巧

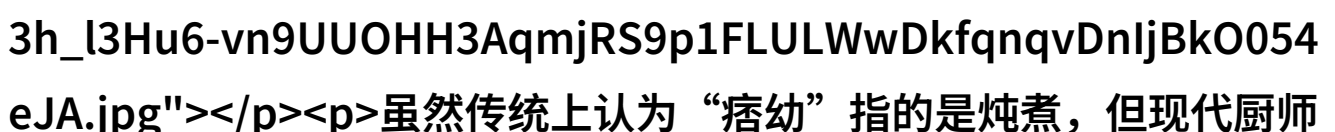
选用新鲜的肉类，尤其是小猪或仔鸭，这些动物体型较小，肉质嫩滑，更适合制作出色的“痞幼”。烹饪过程中需要注意调味料的搭配，以及如何通过低温慢煮使肉质更加柔软细腻。

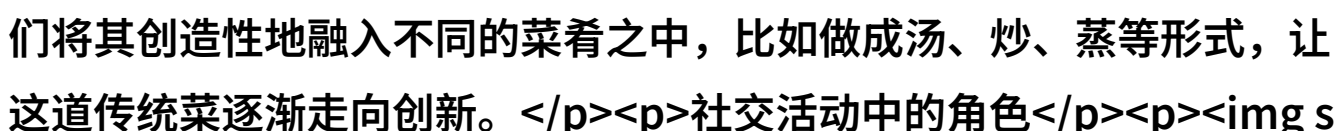
做法多样化

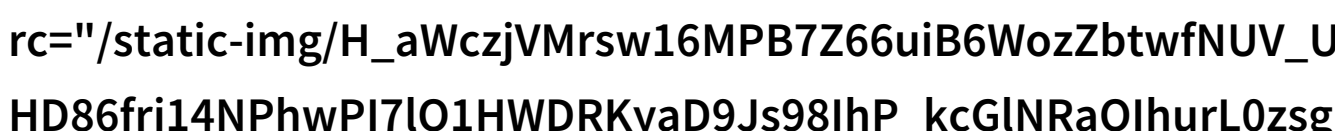
虽然传统上认为“痞幼”指的是炖煮，但现代厨师们将其创造性地融入不同的菜肴之中，比如做成汤、炒、蒸等形式，让这道传统菜逐渐走向创新。

社交活动中的角色











BkO054eJA.jpg"></p><p>在许多家庭聚会和庆祝活动中，“痞幼”经常作为主角出现，它不仅丰富了餐桌上的食物，还增添了一份特别的社交氛围，让人们围坐在一起分享喜悦和故事。</p><p>营养价值与健康意识</p><p>“痞幼”的制作过程通常包括长时间慢火，这样的烹饪方式能够帮助消化吸收，使得这道菜成为一种营养均衡且易于消化的佳肴。在健康饮食趋势日益浓厚的情况下，“痞幼”也成为了许多家庭理想选择之一。</p><p>文化遗产保护与创新</p><p>“痞幼”的存在不仅是对过去美好时光的一种纪念，也是对当下文化遗产保护的一种努力。同时，随着时代变迁，我们有责任将这种传统元素结合现代科技和创意，为未来留下更多新的文化瑰宝。</p><p>下载本文pdf文件</p>