

# 他很偏执-刻板思维的陷阱

刻板思维的陷阱



在日常生活中，人们往往会因为某些固定的观念或者

模式而形成偏见，这种现象被称为刻板思维。它是一种认知上的局限性

，使得个体难以超越已有的经验和知识框架，从而对事物进行错误的理

解和评价。这种情况下，一个人如果很偏执，就可能更容易陷入刻板思

维之中。

例如，有一个叫李明的人，他一开始就有着“所有商

人都贪婪”的刻板印象。一天，他遇到了一位善良且公正的商人张伟，

但即便如此，他依然无法摆脱自己内心深处对商人的负面看法。当张伟

向他提供了合作机会时，李明竟然因为自己的偏见而拒绝了这次可能带

来利益的大机会。这就是由于他的极端偏执导致的失误。



另一个例子是王华，她一直认为所有男性都是不顾女孩感受的人。在一次聚会上，她遇到

了一个非常尊重女性、关心周围人的男生赵强。但尽管赵强表现出了完

全相反于她预期的行为，王华还是很难相信，因为她的刻板观念太过根

深蒂固，以至于使她忽视了实际发生的情况。

这种情况下，如果我们说“他很偏执”，通常是指这个人对于某些事情或观点持有过于

坚定甚至是不合理的信念，并且在面对不同的信息或证据时，不愿意改

变自己的立场。这不仅影响到个人与世界互动，也可能导致社会关系紧

张和沟通障碍。



要避免陷入这样的误区，我们需要培养开放的心态，对新的事

实、新想法保持好奇并给予它们足够时间去验证。只有不断地学习和适

应，我们才能逐步摒弃那些阻碍我们前行的小确幸——我们的那份固守

不变的情感和思想。

[板思维的陷阱.pdf" target="\\_blank">下载本文pdf文件</a></p>](#)